

JUSTIFICACION

El [III Plan Integral de Salud Mental de Extremadura 2016-2020](#) dedica un área específica de intervención a la Prevención y Abordaje de las Conductas Suicidas; enmarcada en el área estratégica Personas.

A través de 3 objetivos y 6 acciones planificadas se pretende situar a la prevención del suicidio en el lugar de atención que merece por su importancia como problema de Salud Pública.

OBJETIVO 34: Mejorar la detección precoz y las actuaciones dirigidas a personas en situación de riesgo suicida.

Acción 34.2: Formación del personal sanitario (Atención Primaria y Especializada intra y extrahospitalaria) y no sanitario (Servicios Sociales, Educación...) en la detección y el manejo de situaciones de riesgo suicida.

Indicadores:

- Número de actividades formativas de formación continuada dirigidas al personal del Sistema Sanitario Público de Extremadura, relacionadas con la detección y el abordaje de personas con riesgo suicida/año.
- Número y % de profesionales de los distintos ámbitos no sanitarios que han realizado actividades formativas para la capacitación en la detección y el abordaje de personas con riesgo suicida/año.

En el objetivo 34, acción 34.2, se recoge la formación a los profesionales de distintos ámbitos, tal como lo recomienda la OMS en su declaración de prácticas con evidencia en la prevención del suicidio.

Para la mejor consecución de los objetivos de dicho Plan, se publica el 10 de septiembre de 2018 el [I PLAN DE ACCION PARA LA PREVENCION Y ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS SUICIDAS EN EXTREMADURA](#).

Sus objetivos 1 y 2 se dedican por entero a la formación de los y las profesionales de atención a la Salud Mental y de atención primaria, dando soporte planificador al esfuerzo formativo desarrollado en los cursos que se describen en las páginas siguientes.



PROFESORADO DE LOS CURSOS.

El curso ONLINE fue desarrollado por la [Fundación Española para la Prevención del Suicidio](#).

Los cursos PRESENCIALES y SEMIPRESENCIALES han sido dictados en su totalidad por las siguientes docentes:

DOCENTE	CUALIFICACIÓN	PUESTO DE TRABAJO
Cristina Molano Verdejo	Psicóloga General Sanitaria	Psicóloga del Centro Residencial de Rehabilitación de Cáceres (FEAFES Cáceres). Master en Suicidología por la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.
Maria Isabel López Rodríguez	Médico Psiquiatra	Psiquiatra de la Subdirección de Salud Mental y Programas Asistenciales del Servicio Extremeño de Salud.
Ignacio Torres Solís	Médico Psiquiatra	Responsable de Salud Mental. Subdirección de Salud Mental y Programas Asistenciales. Dirección General de Asistencia Sanitaria. Servicio Extremeño de Salud.

Ha colaborado en algunas ediciones Beatriz Martín Morgado, Médico Psiquiatra, Subdirectora de Salud Mental y Programas Asistenciales, Dirección General de Asistencia Sanitaria, Servicio Extremeño de Salud.

DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS.

Se describen en las páginas siguientes los diferentes cursos realizados, modalidad, ediciones, número de participantes y porcentaje global de satisfacción del alumnado.

CURSO	DESCRIPCIÓN BREVE	DIRIGIDO A	Nº HORAS	EDICIONES	Nº PARTICIPANTES POR EDICION	% SATISFACCION GLOBAL DEL CURSO	Nº TOTAL PARTICIPANTES
PREVENCION, DETECCION Y ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS SUICIDAS	PRESENCIAL. Capacitación básica en la valoración del riesgo suicida y posterior toma de decisiones, con espacios teóricos, prácticos y de reflexión personal en grupo.	Profesionales de atención a la Salud Mental sanitarios y sociosanitarios.	15	Abril 2018, Cáceres	19	90.29 %	19
PREVENCION, DETECCION Y ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS SUICIDAS	PRESENCIAL. Capacitación básica en la valoración del riesgo suicida y posterior toma de decisiones, con espacios teóricos, prácticos y de reflexión personal en grupo.	Profesionales de atención a la Salud Mental sanitarios	15	Octubre 2018, Cáceres	20	91.06 %	20

<p>PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL DEL SES</p>	<p>ONLINE. Adquisición de conocimientos de suicidología, valoración del riesgo suicida e intervención sobre la conducta suicida y supervivientes.</p>	<p>Profesionales de atención a la Salud Mental sanitarios</p>	<p>40</p>	<p>Online</p>	<p>50</p>	<p>83 %</p>	<p>50</p>
<p>VALORACIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA Y ABORDAJE MEDIANTE EL PLAN PERSONALIZADO DE GESTION DEL RIESGO PARA LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL</p>	<p>PRESENCIAL. Capacitación básica en la valoración del riesgo suicida y posterior toma de decisiones, con espacios teóricos, prácticos y de reflexión personal en grupo</p>	<p>Profesionales de atención a la Salud Mental del ámbito sanitario, sociosanitarios y social.</p>	<p>15</p>	<p>Febrero 2019, Badajoz</p>	<p>21</p>	<p>88.18 %</p>	<p>74</p>
				<p>Marzo 2019, Mérida</p>	<p>18</p>	<p>87.50 %</p>	
				<p>Abril 2019, Plasencia</p>	<p>17</p>	<p>86.88 %</p>	
				<p>Mayo 2019, Cáceres</p>	<p>18</p>	<p>93.58 %</p>	

DETECCION Y ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS SUICIDAS POR LOS PROFESIONALES DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD: CAPACITACION BASICA	SEMIPRESENCIAL. Capacitación básica en la valoración del riesgo suicida y toma de decisiones inmediatamente posterior, con espacios teóricos, prácticos y de reflexión personal en grupo. Actividad no presencial de visionado de video y trabajo escrito.	Profesionales sanitarios del ámbito de la Atención Primaria	10 (5 + 5)	Septiembre 2019, Don Benito	16	91.27 %	45
				Octubre 2019, Cáceres	13	94.36 %	
				Octubre 2019, Zafra	16	92.19 %	
TOTAL CURSOS REALIZADOS	10	TOTAL PARTICIPANTES	208	SATISFACCION MEDIA GLOBAL	89.83 %		

CONCLUSIONES.

El esfuerzo ha merecido la pena. Esta es la principal conclusión de la realización de los primeros cursos para la prevención del suicidio que se han organizado en Extremadura.

Ha merecido la pena por el elevado número de profesionales a los que se ha llegado. Estos y estas profesionales pertenecen, además, a diferentes ámbitos, todos relacionados con la atención a la Salud Mental. La formación ha llegado desde Atención Primaria hasta los profesionales de todos los dispositivos pertenecientes a la Red de Salud Mental de Extremadura, sanitarios, sociosanitarios y sociales.

Ha merecido la pena por el alto grado de satisfacción global con los cursos que ha declarado el alumnado. Una satisfacción global del 90 % significa que se han cubierto el 90% de las expectativas y necesidades que el alumnado traía al curso.

Ha merecido la pena por el modelo de formación, que ha incorporado la teoría, la práctica y, de manera novedosa, la reflexión personal del propio funcionamiento mental en formato grupal.

Y ha merecido la pena porque se ha llegado a numerosas localidades de la Comunidad Autónoma, acercando la formación al profesional, facilitando su asistencia y focalizando el contenido del curso en su labor diaria.

Es preciso terminar con el agradecimiento a los y las participantes, las docentes del curso y las instituciones y entidades que han hecho posible este esfuerzo formativo para la Prevención del Suicidio en Extremadura (Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria, FEAFFES Cáceres y Servicio Extremeño de Salud).